

®



LLL VAL D'OISE

Un Groupe de La Leche League France

La Leche League accueille toutes les personnes intéressées par l'allaitement, ainsi que leur(s) bébé(s).

TAVERNY : un mardi par mois de 14h à 16h chez Anne WESTON
139 ter rue de Paris (rentrer par le 141, pavillon au fond de la cour)

25 sept	16 oct	13 nov	11 dec
---------	--------	--------	--------

JOUY LE MOUTIER : un samedi par mois de 10h à 12h
chez Magali BONTEMPS 93 grande rue

29 sept	27 oct	24 nov	15 dec
---------	--------	--------	--------

SOISY SS MONTMORENCY : Réunions le lundi de 10h à 11h30
à la PMI Rue des écoles (sur le coté du centre de santé municipal-ces réunions se feront parfois sans animatrice LLL mais la sage-femme de PMI Roselyne Merrant les anime toujours et peut répondre à vos questions) (avec la sage femme, ces réunions ont lieu tous les 15 jours) (téléphoner à la PMI avant pour s'assurer que la réunion a bien lieu : 01 34 05 21 54)

1 ^{er} oct	13 nov	11 dec
---------------------	--------	--------

Les thèmes abordés seront : les raisons d'allaiter, le démarrage et les défis de l'allaitement, la vie à la maison avec un bébé allaité, la reprise du travail, les besoins du bébé qui grandit, la diversification et le sevrage, les mythes au sujet de l'allaitement.... **Chacune** peut faire part de son expérience personnelle, exprimer ses idées, et trouver écoute, informations et suggestions pratiques.

Une bibliothèque contenant des ouvrages sur l'allaitement, la naissance et le maternage, ainsi qu'un stand de livres, feuillets et matériel à la vente, sont à votre disposition.

Les animatrices formées par *La Leche League France* sont des mères bénévoles qui ont une grande expérience en matière d'allaitement. Elles sont à votre écoute et répondront à vos questions lors des réunions ou par téléphone.

Animatrices du groupe LLL Val d'Oise: Céline (en congés)
Sandrine 01 34 66 74 95 Elia 01 34 21 09 83 (à partir de 17h)
Magali 01 30 38 27 26 (le soir ou les we)
Infos réunions 06 99 45 38 11 (Mme Delpech)

Animatrices de garde: 01 39 584 584

Le site de *La Leche League France*: www.lllfrance.org